



# MENU LATTANTI

6-12 mesi



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6-7 MESI	Merenda mattutina	Frutta fresca di stagione omogeneizzata				
	Pranzo	Brodo vegetale con pastina Pollo frullato Purè di patate e carote 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Pappa di cereali Carne bianca magra frullata Verdura frullata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Brodo vegetale con semolino Parmigiano Verdura frullata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Pappa di cereali Purè di legumi decorticati Verdura frullata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Brodo vegetale con pastina Pesce magro frullato Purè di patate e carote 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva
8-9 MESI	Merenda mattutina	A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata, latte, yogurt				
	Pranzo	Passato di verdura con pastina Uovo/Frittatina Verdura sminuzzata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Pastina al pomodoro Carne bianca magra Verdura sminuzzata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Pappa di cereali (fatta con brodo veg.) Formaggio cremoso (stracchino/ Casatella/ Robiola) Verdura sminuzzata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Brodo vegetale con riso Purè di legumi decorticati Verdura sminuzzata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva	Passato di verdura con pastina Pesce magro Verdura sminuzzata 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva

Se presente a menù "carne bianca", possono essere proposti, a rotazione: pollo o tacchino.

Se presente a menù "pesce", possono essere proposti, a rotazione: merluzzo, platessa, halibut.

Rev 29/05/2022