



MENU INVERNALE



10 -12 mesi

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------------|---|---|---|---|--|
| 1 ^a settimana | Risotto alle verdure Frittata OPPURE farinata di ceci al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca | Pastina al pomodoro Scaloppina di tacchino/pollo al forno sminuzzata Cavolfiore Pane e frutta fresca | Crema di piselli (o passato di verdure) + pastina/riso/orzo Asiago Zucca al forno/ Purè di zucca Pane e frutta fresca | Spezzatino di vitello sminuzzato con polenta/ patate (piatto unico) Stuzzichini di finocchio, carote, sedano Pane e frutta fresca | Pastina olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo/ pesce al forno sminuzzato Insalata mista Pane e frutta fresca |
| 2 ^a settimana | Passato di verdura + pastina/riso Caciotta o robiola Finocchi julienne Pane e frutta fresca | Pastina al pesto invernale (broccoli) Polpettone/hamburger di manzo Carote spadellate Pane e frutta fresca | Crema di zucca + pastina Spezzatino di pollo/ tacchino sminuzzato Purè di patate Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca | Pastina e ceci (piatto unico) Insalata e radicchio Pane e frutta fresca | Pastina al pomodoro Pesce al forno o al vapore sminuzzato Spinaci spadellati Pane e frutta fresca |
| 3 ^a settimana | Passato di verdure + pastina/riso/orzo Uova strapazzate Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca | Crema di fagioli con pastina (piatto unico) Finocchi julienne o al forno Pane e frutta fresca | Pastina al ragù di carne (piatto unico) Broccolo all'olio Pane e frutta fresca | Riso in bianco Pesce al forno sminuzzato Purè di zucca Pane e frutta fresca | Passato di verdura + pastina/riso/ orzo Casatella o robiola Bis di carote e patate Pane e frutta fresca |
| 4 ^a settimana | Risotto con piselli Frittata al forno con verdure Carote al vapore Pane e frutta fresca | Pastina olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo/ tacchino al forno sminuzzati Bieta spadellata Pane e frutta fresca | Crema di lenticchie (o passato di verdura) con pastina/riso Primo sale o caciotta Carote julienne e radicchio Pane e frutta fresca | Pasta pasticciata/ al forno (piatto unico) Finocchi lessi Pane e frutta fresca | Crema di zucca e carota + pastina/riso/farro Pesce al forno sminuzzato Patate lesse Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca |

Revisione 19/08/2024

A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata/tritata/schiacciata, latte, yogurt

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi. Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: arance, clementine, mele, pere, susine, kiwi

Si informa che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni di cui all'Allegato II del Reg. UE 1169/2011, sia in forma di ingrediente, sia in tracce derivanti da cross-contamination. Per informazioni è possibile consultare l'elenco degli allergeni, presente presso il refettorio o sala mensa o segreteria, chiedendolo al personale addetto al porzionamento dei pasti.