



ASILO NIDO

ELENCO DEGLI INGREDIENTI E ALLERGENI

MENU LATTANTI 6-12 mesi



Ricetta	Ingredienti	Grammature			Allergeni
		6-7 mesi	8-9 mesi	10-12 mesi	
Brodo vegetale	Brodo vegetale prodotto con carote, patate, sedano , cipolla	150-180 ml	200 ml	200 ml	Sedano
Carne bianca	Petto di pollo/ tacchino/ coniglio/ agnello		30 g	30 g	
Crema di legumi con orzo/pastina	Patate Orzo/Pastina (glutine) Legumi misti secchi Cipolla Brodo di verdura (sedano) Olio extravergine di oliva Sale	30 g 25 g 10 g qb 100 g 7 g qb	30 g 25 g 10 g qb 100 g 7 g qb	30 g 25 g 10 g qb 100 g 7 g qb	Glutine Sedano
Farina di cereali	Farina di frumento (glutine)/ avena (glutine)/ orzo (glutine)/ mais/ tapioca/ riso		25 g		Glutine
Formaggio tenero	Crescenza, robiola, ricotta (latte)	30 g	30 g	30 g	Latte
Frutta fresca	Frutta di stagione	80 g	100 g	100 g	
Frutta fresca frullata	Frutta di stagione	80 g	100 g	100 g	
Frutta omogeneizzata	Mela/ banana/ pera	40 g	100 g	100 g	
Latte	Latte di proseguimento (latte)		150 ml	150 ml	Latte
Olio extravergine di oliva per condire	Olio extravergine di oliva	5 g	5 g	5g	
Omogeneizzato di pesce	Platessa (pesce)		80 g	80 g	Pesce
Omogenizzato di carne bianca	Omogeneizzato di pollo/ agnello		40 g	40 g	
Pappa di cereali con glutine	Latte di proseguimento (latte) Cereali con glutine: frumento, orzo, avena (glutine)		250 ml 25g		Latte Glutine
Pappa di cereali senza glutine	Latte di proseguimento (latte) Cereali senza glutine: riso, mais, tapioca	180-200 ml 25 g			Latte
Parmigiano da aggiungere al primo piatto	Parmigiano (latte)		5 g	5 g	Latte
Passato di verdura	Patate Carote Cipolla e sedano Bieta o zucchine Olio extravergine d'oliva		30 g 30 g 20 g 20 g 5 g	30 g 30 g 20 g 20 g 5 g	Sedano
Passato/crema di verdura con orzo/pastina	Verdure miste Patate Orzo /Pastina (glutine) Sedano , cipolla Olio extravergine di oliva Sale	40 g 30 g 25 g qb 6 g qb	40 g 30 g 25 g qb 6 g qb	40 g 30 g 25 g qb 6 g qb	Sedano Glutine
Passato/crema di verdura con riso	Verdure miste Patate Riso Sedano , cipolla	40 g 30 g 25 g qb	40 g 30 g 25 g qb	40 g 30 g 25 g qb	Sedano

	Olio extravergine di oliva Sale	6 g qb	6 g qb	6 g qb	
Pastina	Pasta di semola di grano duro (glutine)	25 g	25 g	25/30 g	Glutine
Pastina al pomodoro	Pasta di semola di grano duro (glutine) Passata di pomodoro Olio evo Sedano , carota, cipolla	25 g 20 g 6 g qb	25 g 20 g 6 g qb	25/30 g 20 g 6 g qb	Glutine Sedano
Pastina all'olio	Pasta di semola di grano duro (glutine) Olio evo	25 g 5 g	25 g 5 g	25/30 g 5 g	Glutine
Pesce magro /Pesce al vapore	Sogliola/ platessa/ merluzzo/ trota (pesce)		40 g	40 g	Pesce
Pollo o tacchino al forno/al vapore	Petto di pollo/ tacchino Olio evo	30 g 5 g	30 g 5 g	30 g 5 g	
Purè di legumi	Legumi decorticati (piselli, lenticchie, fagioli) Olio extravergine di oliva		20 g 1 g	20 g 1 g	
Purè di patate e carote	Patate Carote Olio extravergine di oliva	25 g 25 g 5 g			
Purea di verdure	Patate Verdura di stagione Olio extravergine di oliva	15 g 25 g 5 g	15 g 25 g 5 g	15 g 25 g 5 g	
Riso	Riso		25 g	25-30 g	
Riso in brodo vegetale	Brodo vegetale prodotto con carote, patate, sedano , cipolla Riso	150-180 ml 25 g	200 ml 25 g	200 ml 25 g	Sedano
Semolino	Semolino da frumento (glutine)	25 g	25 g		Glutine
Semolino in brodo vegetale	Brodo vegetale prodotto con carote, patate, sedano , cipolla Semolino (glutine)	150-180 ml 25 g	200 ml 25 g	200 ml 25 g	Sedano Glutine
Sformato di verdure e uovo	Verdure miste di stagione Uovo Olio evo	25 g 25 g 5 g	25 g 25 g 5 g	25 g 25 g 5 g	Uovo
Vitello al forno	Vitello Olio evo	30 g 5 g	30 g 5 g	30 g 5 g	
Yogurt	Yogurt (latte)		125 g	125 g	Latte