



MENU ESTIVO

12 -36 mesi



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alle verdure Uovo sodo oppure farinata al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di tacchino/pollo al forno Zucchine spadellate Pane e frutta fresca	Crema di piselli con pasta/riso/orzo Caciotta fresca o primo sale Carote julienne Pane e frutta fresca	Straccetti di pollo o vitello Patate bollite Peperonata Pane e frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo o pesce al forno Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Riso all'olio Polpettone/hamburger di manzo Bieta al limone Pane e frutta fresca	Crema di verdure con pasta Bocconcini di pollo o tacchino al forno Purè di patate Pane e frutta fresca	Risotto/orzotto alle verdure di stagione Frittata Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al forno Zucchine Pane e frutta fresca
3° settimana	Passato di verdure + pasta/riso/orzo Uovo sodo Piselli in tegame Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto s/p Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta al ragù Peperonata Pane e frutta fresca	Riso con carote in crema Pesce al forno Zucchine Pane e frutta fresca	Passato di verdura con pastina/riso Casatella o robiola Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca
4° settimana	Insalata di riso tricolore (con piselli e pomodoro a dadini) Carote spadellate Pane e frutta fresca	Pasta all'olio e Parmigiano/Grana Straccetti di pollo o tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca	Couscous con lenticchie in umido Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Robiola o primo sale o caciotta Insalata Pane e frutta fresca	Crema di zucchine con pasta/riso/farro Pesce al forno Patate lesse Pane e frutta fresca

Revisione 24/08/2022

Per la specifica degli ingredienti, e allergeni si prega di visionare il ricettario

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi

Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, mele, melone, pere, pesche, susine, kiwi