



MENU INVERNALE

12 -36 mesi



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Risotto alle verdure Frittata OPPURE farinata di ceci al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino/pollo al forno Cavolfiore Pane e frutta fresca	Crema di piselli (o passato di verdure) + pasta/riso/orzo Asiago Zucca al forno/ Purè di zucca Pane e frutta fresca	Spezzatino di vitello con polenta/ patate Stuzzichini di finocchio, carote, sedano Pane e frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo/ pesce al forno Insalata mista Pane e frutta fresca
2 ^a settimana	Passato di verdura + pasta/riso Caciotta o robiola Finocchi julienne Pane e frutta fresca	Pasta al pesto invernale (broccoli) Polpettone/hamburger di manzo Carote spadellate Pane e frutta fresca	Crema di zucca + pasta Spezzatino di pollo/ tacchino Purè di patate Pane e frutta fresca	Pasta e ceci Insalata e radicchio Pane e frutta fresca	Pastina pomodoro e ricotta Pesce al forno o al vapore Spinaci spadellati Pane e frutta fresca
3 ^a settimana	Passato di verdure + pasta/riso/orzo Uova strapazzate Piselli in tegame Pane e frutta fresca	Crema di fagioli con pasta Finocchi julienne o al forno Pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Broccolo all'olio Pane e frutta fresca	Riso in bianco Pesce al forno Purè di zucca Pane e frutta fresca	Passato di verdura + pastina/ riso/ orzo Casatella o robiola Bis di carote o patate Pane e frutta fresca
4 ^a settimana	Risotto con piselli Frittata al forno con verdure Carote al vapore Pane e frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo/ tacchino al forno Bieta spadellata Pane e frutta fresca	Crema di lenticchie (o passato di verdura) con pasta/riso Primo sale o caciotta Carote julienne e radicchio Pane e frutta fresca	Pasta pasticciata/ al forno Finocchi lessi Pane e frutta fresca	Crema di zucca e carota + pasta/riso/farro Pesce al forno Patate lesse Pane e frutta fresca

Revisione 24/08/2022

Per la specifica degli allergeni, si prega di visionare il ricettario
La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi
Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: arance, clementine, mele, pere, susine, kiwi