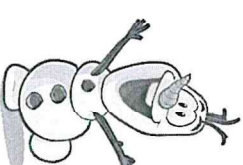


MENU INVERNALE

12 -36 mesi



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|
| 1 ^a settimana | Risotto alle verdure Frittata OPPURE farinata di ceci al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino/pollo al forno Cavolfiore Pane e frutta fresca | Crema di piselli (o passato di verdure) + pasta/riso/orzo Asiago Zucca al forno/ Purè di zucca Pane e frutta fresca | Spezzatino di vitello con polenta/ patate (piatto unico) Misto di verdura cruda Pane e frutta fresca | Pasta olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo/ pesce al forno Insalata mista Pane e frutta fresca |
| 2 ^a settimana | Passato di verdura + pasta/riso Caciotta o robiola Finocchi freschi o al forno Pane e frutta fresca | Pasta al pesto invernale (broccoli) Polpettone/hamburger di manzo Carote spadellate Pane e frutta fresca | Crema di zucca + pasta Spezzatino di pollo/ tacchino Purè di patate Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca | Crema di ceci con pasta (piatto unico) Insalata e radicchio Pane e frutta fresca | Pastina al pomodoro Pesce al forno o al vapore Spinaci spadellati Pane e frutta fresca |
| 3 ^a settimana | Passato di verdure + pasta/riso/orzo Uova strapazzate Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca | Crema di fagioli con pasta (piatto unico) Finocchi freschi o al forno Pane e frutta fresca | Pasta al ragù di carne (piatto unico) Broccolo all'olio Pane e frutta fresca | Riso in bianco Pesce al forno Purè di zucca Pane e frutta fresca | Passato di verdura + pastina/riso/ orzo Casatella o robiola Bis di carote e patate Pane e frutta fresca |
| 4 ^a settimana | Risotto con radicchio o spinaci Frittata al forno con verdure Carote al vapore Pane e frutta fresca | Pasta olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo/ tacchino al forno Bieta spadellata Pane e frutta fresca | Crema di lenticchie (o passato di verdura) con pasta/riso Primo sale o caciotta Carote grattugiate e radicchio Pane e frutta fresca | Pasta pasticciata/ al forno (piatto unico) Finocchi lessi Pane e frutta fresca | Crema di zucca e carota + pasta/riso/farro Pesce al forno Patate lesse Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca |

Revisione 16/08/2024

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi. Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: arance, clementine, mele, pere, susine, kiwi

Si informa che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni di cui all'Allegato II del Reg. UE 1169/2011, sia in forma di ingrediente, sia in tracce derivanti da cross-contaminazione. Per informazioni è possibile consultare l'elenco degli allergeni, presente presso il refettorio o sala mensa o segreteria, chiedendolo al personale addetto al porzionamento dei pasti.