



MENU ESTIVO 2022/2023

Scuola dell'infanzia



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------|---|---|---|--|---|
| 1° settimana | Risotto alle verdure Uovo sodo o farinata al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro Petto di tacchino/pollo al forno Zucchine spadellate Pane e frutta fresca | Crema di piselli con pasta/riso/orzo Caciotta fresca o primo sale Carote julienne Pane e frutta fresca | Straccetti di pollo o vitello Patate bollite Peperonata Pane e frutta fresca | Pasta olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo o pesce al forno Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta al pomodoro e ricotta Cappuccio (verde e/o viola) julienne Pane e frutta fresca | Riso all'olio Polpettone/hamburger di manzo Bieta al limone Pane e frutta fresca | Crema di verdure con pasta Bocconcini di pollo o tacchino al forno Purè di patate Pane e frutta fresca | Risotto/orzotto alle zucchine Frittata Insalata Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro Pesce al forno Zucchine Pane e frutta fresca |
| 3° settimana | Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Piselli in tegame Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto s/p Carote julienne Pane e frutta fresca | Pasta al ragù Peperonata Pane e frutta fresca | Riso con carote in crema Pesce al forno Zucchine Pane e frutta fresca | Passato di verdura Pizza margherita Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca |
| 4° settimana | Insalata di riso tricolore (con piselli e pomodoro fresco) Carote spadellate Pane e frutta fresca | Pasta all'olio e Parmigiano/Grana Straccetti di pollo o tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca | Couscous con lenticchie in umido Cappuccio (verde e/o viola) julienne Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro Robiola o primo sale o caciotta Insalata Pane e frutta fresca | Crema di zucchine con pasta/riso/farro Pesce al forno Patate lesse Pane e frutta fresca |



Per la specifica degli ingredienti, e allergeni si prega di visionare il ricettario
 1 volta alla settimana viene proposto pane integrale in alternativa al pane bianco
 Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, mele, melone, pere, pesche, susine, kiwi, uva