



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO

12036 MESI C/O SCUOLA DELL'INFANZIA

GIORNI	SETTIMANE		
	1	2	3
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robioia/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione