



TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "I. SPES" - SESTO AL REGHENA Occidentale
 AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 Dipartimento di Prevenzione
 dall'azienda STUTO
 Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			4
	1	2	3	
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdure con riso Sfornato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno Purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate