



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Responsabile: dott. Fabio de Battisti

Referente della pratica

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche

Scuola dell'infanzia

"S. Antonio Abate"

Via Roma, 95

33076 Pravisdomini

Soc. Coop Sociale il Portico

Via Feltre 3

San Donà di Piave (VE)

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per Scuola dell'Infanzia "S. Antonio Abate" di Pravisdomini.
Anno scolastico 2023/24

Si inviano per l'anno scolastico 2023/24, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) per la Scuola dell'Infanzia "S. Antonio Abate" di Pordenone.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee Guida regionali per la Ristorazione Scolastica e le esigenze organizzative della struttura.

Lo spuntino di metà mattina sarà composto da frutta fresca di stagione, eventualmente anticipando quella prevista per il pranzo. Mentre per la merenda del pomeriggio, si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, latte con biscotti, pane con marmellata, bruschetta, pane speciale (zucca, noci etc.), torta semplice preparata "in loco" (max 1 volta/mese in occasione del "Complemesé"), gelato (max 1 volta/mese in estate).

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.



IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE

Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)

TABELLA DIETETICA AUTUNNO – INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "S. ANTONIO ABATE" - PRAVISDOMINI

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone /hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo/tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (asiago/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 n. 5 "Fruili Occidentale"
 Dipartimento di Prevenzione
 Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
 Specialista in Scienze della Nutrizione
 Località Pabbiola STUJO
 PRAVISDOMINI



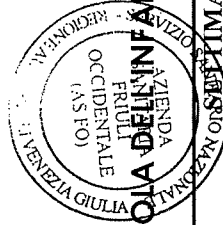


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S. ANTONIO ABATE" - PRAMISDOMINI

GIORNI	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto o cous-cous con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchini con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione