



via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
 C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
 SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "M. AUSILIATRICE" DI CHIONS

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone di legumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo/tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (asiago/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Polpette di pesce Patate al prezzemolo Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione