



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Responsabile: dott. Fabio de Battisti

Referente della pratica

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche

Scuola dell'infanzia

"S. Maria Goretti"

Via Meduna, 32

33170 Pordenone

Soc. Coop Sociale il Portico

Via Feltre 3

San Donà di Piave (VE)

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per nido e Scuola dell'Infanzia "S. Maria Goretti" di Pordenone.
Anno scolastico 2023/24

Si inviano per l'anno scolastico 2023/24, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) per il nido (6-12 e 12-36 mesi) e Scuola dell'Infanzia "S. Maria Goretti" di Pordenone.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee di Indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia, le Linee Guida regionali per la Ristorazione Scolastica e le esigenze organizzative della struttura.

Lo spuntino di metà mattina sarà composto da frutta fresca di stagione, eventualmente anticipando quella prevista per il pranzo, frullata o a pezzi in base alle capacità masticatorie dei bambini. Mentre per la merenda del pomeriggio, si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, latte con biscotti, pane con marmellata, bruschetta, pane speciale (zucca, noci etc.), torta semplice preparata "in loco" (max 1 volta/mese in occasione del "Complemesè"), gelato (max 1 volta/mese in estate).

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.



IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)

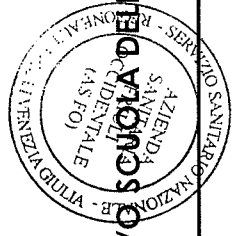
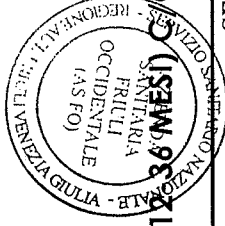


TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdure con riso Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno Purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate



AZIENDA PER L'ASSISTENZA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
S. MARIA GORETTI
S. Maria Goretti
S. Maria Goretti
S. Maria Goretti
S. Maria Goretti

TABELLA DIETETICA AUTUNNO – INVERNO NIDO (12-36 MESI) O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. MARIA GORETTI"

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio (robiola/casatella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone /hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Stracetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (ricotta/robiola) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. Maria Goretti" PORDENONE

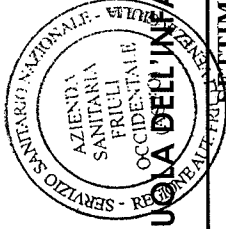
GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (casatella/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA AUTUNNO – INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA “S. MARIA GORETTI” DI PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone /hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo/tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (asiago/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA "S. MARIA GORETTI" DI PORDENONE



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Servizio Sanitario Nazionale
Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Via della STUZZO
33018 Pordenone
Servizio dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto o cous-cous con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaioia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione