



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Responsabile: dott. Fabio de Battisti

Referente della pratica

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche

Scuola dell'infanzia

"S.S. Redentore"

Via Roma, 3

33092 Meduno

Soc. Coop Sociale il Portico

Via Feltre 3

San Donà di Piave (VE)

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per Scuola dell'Infanzia con nido integrato "S.S. Redentore" di Meduno. Anno scolastico 2023/24

Si inviano per l'anno scolastico 2023/24, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) per la Scuola dell'Infanzia con nido integrato (12-36 mesi) "S.S. Redentore" di Meduno.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee di Indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia, le Linee Guida regionali per la Ristorazione Scolastica e le esigenze organizzative della struttura.

Lo spuntino di metà mattina sarà composto da frutta fresca di stagione, eventualmente anticipando quella prevista per il pranzo. Mentre per la merenda del pomeriggio, si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, latte con biscotti, pane con marmellata, bruschetta, pane speciale (zucca, noci etc.), torta semplice preparata "in loco" (max 1 volta/mese in occasione del "Complemesé"), gelato (max 1 volta/mese in estate).

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.



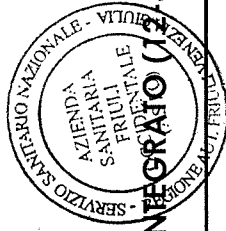
IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE

Dott.ssa Fabiola Stuto

(firmato digitalmente)

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN -Area Igiene della Nutrizione

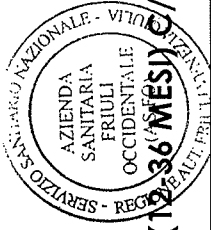
TABELLA DIETETICA AUTUNNO - INVERNO NIDO INFANZIO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
DIREZIONE REGIONALE
S. GIULIANO DI ARDENNE
Piazzale della Pace, 10
33100 S. GIULIANO DI ARDENNE (UD) - ITALIA
Tel. 0432/308111 - Fax 0432/308112
E-mail: info@asf.fvg.it
www.asf.fvg.it

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio (robiola/casatella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone /hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (ricotta/robiola) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO INTEGRATO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S.S. REDENTORE" MEDUNO



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
R.I.S. (FRIULI OCCIDENTALE)
DIRETTORE GENERALE
"S.S. REDENTORE" MEDUNO
Scienze dell'Alimentazione

		SETTIMANE			
GIORNI	1	2	3	4	
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu vegetale Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (casatella/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchini con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	

TABELLA DIETETICA AUTUNNO – INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "S.S. REDENTORE" -



 AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 n. 5 Friuli Occidentale
 D.D. MEDIANO
 Specialista in Pediatria di Prevenzione
 Scuola dell'Infanzia S.UTO
 Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone /hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo/tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (asiago/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione

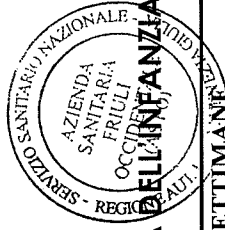


TABELLA DIETETICA PRIMA VERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S.S. REDENTORE"

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto o cous-cous con verdure Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova sode/Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno Fagioli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/montasio DOP) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata/Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione