



TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. Maria Goretti" - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdure con riso Sfornato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno Purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sfornato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate


TABELLA DIETETICA AUTUNNO - INVERNO NIDO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. Maria Goretti" - PORDENONE

GIORNO	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio (robiola/casatella) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpettone di legumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta/orzo Petto di pollo /tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pasta/orzo Formaggio (ricotta/robiola) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio (primo sale/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio (ricotta/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Polpette di pesce Patate al prezzemolo Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. Maria Goretti" - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (robiola/stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Cous cous con verdure e pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di legumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Petto di pollo/tacchino al forno con erbe aromatiche Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Tortino di miglio con verdure di stagione Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio (caciotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (ricotta/primo sale) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto di basilico fresco Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (casatella/caciotta) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Pesce al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione