

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) – Italy C.F. e P.I. 01772890933 PEC: <u>asfo.protgen@certsanita.fvg.it</u> SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) SCUOLA E NIDO "M. IMMACOLATA" DI VILLOTTA CHIONS

GIÓRNI	SETTIMANE			
The same of the sa	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
LUNEDI'	Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Pastina al pomodoro Sformato di verdure e uovo	Crema di verdure con riso Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MARTEDI'	Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Vitello al forno purea di verdure	Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MERCOLEDI'	Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore Purea di patate	Semolino in brodo vegetale Vitello al forno Purea di verdure	Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
GIOVEDI'	Passato di verdure con pastina Vitello al forno purea di patate	Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
VENERDI'	Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate