



TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) SCUOLA E NIDO "M. IMMACOLATA" DI VILLOTTA CHIONS

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI' Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdure con riso Sformato di verdure e uovo
MARTEDI' Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
MERCOLEDI' Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Vitello al forno Purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
GIOVEDI' Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
VENERDI' Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate